



Групові заняття

Години	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота
10.00	аквааеробіка	Ідеальна талія	аквааеробіка	Ідеальна талія	аквааеробіка	Ідеальна талія
11.00	zumba+фйтбол	Йога для початківців	zumba+фйтбол	Йога для початківців	zumba+фйтбол	Йога для початківців
12:00		Дитячий фітнес хіп-хоп		Дитячий фітнес хіп-хоп		Дитячий фітнес хіп-хоп
13:00:00		Дитячий фітнес хіп-хоп		Дитячий фітнес хіп-хоп		Дитячий фітнес хіп-хоп
17.00	йога	прес+спина	йога	прес+спина	йога	прес+спина
18.00	аквааеробіка	Степаеробіка стретчінг	90-60-90	Степаеробіка стретчінг	90-60-90	Степаеробіка стретчінг
19.00	90-60-90	body shape	аквааеробіка	body shape	аквааеробіка	body shape
20.00	Тай-Бо стретчінг TRX	Йога інтенсив	Тай-Бо стретчінг TRX	Йога інтенсив	Тай-Бо стретчінг TRX	Йога інтенсив

Дитячі секції

Плавання

Кількість дітей в одній групі - 10. Тривалість занять 45 хв.

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
Юрій (5-8р. та 9-15р.)	Петро (8-12р. та 12-15р.)	Юрій (5-8р. та 9-15р.)	Петро (8-12р. та 12-15р.)	Юрій+ (5-8р. та 9-15р.)	Петро (8-12р. Та 12-15р.)	Юрій Петрович (8-16р.)
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
Петро Кузня (8-12р.-12-15р.)		Петро Кузня (8-12р. - 12-15 р.)		Петро Кузня (8-12р. - 12-15 р.)	Настя (5-8р.)	
12:00		12:00		12:00	12:00	12:00
13:00		13:00		13:00	13:00	
Юрій Петрович (8-16р.)	Віталій+ Василь (5-8р.) та (8-16р.)	Віталій+ Василь (5-8р.) та (8-16р.)	Юрій Петрович (8-16р.)	Віталій+ Василь (5-8р.) та (8-16р.)	13:00	13:00
		14:00		14:00		14:00
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00		
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00		
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
	19:00	19:00		19:00		
19:00			19:00			
Настя (5-8р.)			Настя (5-8р.)			
19:00			19:00			
20:00			20:00			

Бокс

Тривалість занять 90 хв.

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	Пятниця
Бокс (кікбоксинг)	Free Fight	Бокс (кікбоксинг)	Free Fight	Бокс (кікбоксинг)
16:00-17:30	15:00-16:30	16:00-17:30	15:00-16:30	16:00-17:30
17:30-19:00	16:30-18:00	17:30-19:00	16:30-18:00	17:30-19:00

e-mail: wynnykystarfit@gmail.com

тел.: (032) 253-30-20 / (094) 993-50-20
